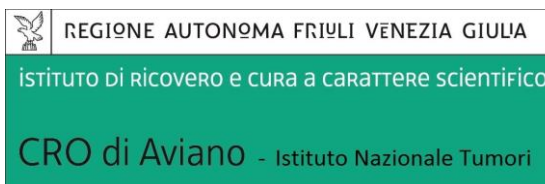




CRO - Aviano

Prot. n. GEN 0005435 / P

Data 15/03/2023



S.O.C. "LEGALE, AFFARI GENERALI E GESTIONE RISORSE UMANE"

Responsabile del procedimento: dott.ssa Lorena Basso

Responsabile dell'istruttoria: Roberta Rosso

☎ +39.0434 - 659350 ✉ concorsi@cro.it

**SCADENZA: 22 MARZO 2023 ORE 13:00**

## **AVVISO INTERNO DI RICOGNIZIONE RISERVATO A PERSONALE DIPENDENTE IN POSSESSO DI REQUISITI PER LO SVOLGIMENTO DI ATTIVITÀ CONNESSA A PROGRAMMI DI RICERCA IN ATTO PRESSO LA SOSP ANATOMIA PATOLOGICA AD INDIRIZZO ONCOLOGICO.**

Si rende noto che l'Amministrazione intende procedere ad una ricognizione interna, ex D.Lgs. n. 165 del 30.03.2001, art. 7, comma 6, tra il personale dipendente in possesso di adeguata professionalità per lo svolgimento di attività di ricerca afferente alla SOC Epidemiologia Oncologica per la durata di 12 mesi.

### **Oggetto dell'incarico:**

Presso la Struttura di Anatomia Patologica ad Indirizzo Oncologico è in atto un progetto di ricerca scientifica denominato "*Terapia Forestale: Salute Umana da Servizi Eco-sistemici in FVG*" (di seguito "Progetto"), finanziato dalla Regione autonoma Friuli Venezia Giulia.

Il Progetto valuta gli effetti individuali e collettivi dovuti allo svolgimento di un ciclo di attività di "*bagni di foresta*" - "*forest bathing*" che, di base, consiste nello svolgimento di camminate lente e di attività introspettive, inframmezzate da momenti di condivisione.

Nella bibliografia scientifica, il termine di "*bagno di foresta*" - "*forest bathing*" o altresì in giapponese, Paese in cui esso è nato, "*Shinrin-yoku*" (森林浴), assume più significati. In generale, per "*bagno di foresta*" si intende l'atto di assorbire l'atmosfera della foresta, ovvero assorbire l'atmosfera della foresta attraverso i cinque sensi. Più esattamente, per "*bagno di foresta*" si intende una camminata lenta in foresta per scopi di relax e ricreativi, respirando in tal modo le sostanze organiche volatili (VOC) di origine biogenica (isoprenoidi) prodotte dagli alberi che sono VOC i quali hanno dimostrato di poter svolgere un'azione funzionale.

Da queste tre definizioni emerge come un "*bagno di foresta*" - "*forest bathing*" abbia poco a che fare con un'escursione guidata di tipo convenzionale in natura. Emerge invece come i benefici fisiopsicologici potenziali prodotti da una sessione di "*bagno di foresta*" - "*forest bathing*" siano in funzione sia della presenza di un microclima forestale adatto, sia della qualità delle interazioni uomo-ambiente attivate da una figura di accompagnamento a ciò formata quale una guida di "*bagni di foresta*" - "*forest bathing*". Tale figura, rispetto ai partecipanti, si pone come primo sensore e intersensore del luogo in cui si svolge tale esperienza.

Attraverso questa consapevolezza, lungo un sentiero pre-individuato quale più adatto, la guida accompagnerà i partecipanti ad aprirsi all'ambiente naturale e selvaggio di una foresta, invitandoli a compiere, durante una camminata di 3 ore, alcune attività (mediante l'attivazione e la sperimentazione dei 5 sensi, con esercizi di respirazione inframezzati ad altre attività singole e/o di gruppo di tipo meditativo/esplorativo/sensoriale/descrittivo), al fine di creare una risonanza tra i processi organici e psicologici, animici e immaginifici a seconda dello specifico contesto. La professionalità individuata attraverso questa selezione valuterà anche, a fine attività, la validità e i benefici dell'esperienza attraverso interviste libere ai partecipanti. Tali riscontri avranno puntuale rendicontazione nell'immediato per una rapida presa d'atto delle eventuali risposonde positive e poi, a fine Progetto, per i rilievi di carattere scientifico. La professionalità individuata avrà l'obiettivo di accompagnare/guidare 30 soggetti, che avranno espresso interesse e reso consenso

informato, nello svolgimento delle sessioni di *“bagno di foresta” – “forest bathing”*, facendo così prendere coscienza della pratica e facilitando i momenti di elaborazione del vissuto in foresta.

Gli **obiettivi** del Progetto consistono nella valutazione di:

- eventuali scostamenti nel benessere psico-fisiologico autopercepito dai pazienti oncologici prima e dopo una sessione di *“bagni di foresta” – “forest bathing”*;
- eventuali scostamenti tra prima e dopo l’attività nell’autovalutazione dei sintomi della malattia;
- eventuali scostamenti tra prima e dopo l’attività nell’autovalutazione della qualità della vita;
- eventuali scostamenti tra prima e dopo l’attività nell’autovalutazione dei motivi di scelta del CRO come centro di cura di riferimento.

### **Attività del progetto:**

---

Le attività previste dal Progetto includono la programmazione e la realizzazione di sessioni di *‘bagni di foresta’ – ‘forest bathing’* con pazienti oncologici. Lo svolgimento di tali sessioni ha la finalità di raccogliere evidenze empiriche circa gli effetti dell’attività nei partecipanti. Il professionista a cui verrà conferito l’incarico opererà in collaborazione con il Responsabile Scientifico del Progetto.

Nel dettaglio l’**attività** da svolgere per lo sviluppo del Progetto include:

- la definizione di un programma-tipo delle attività da svolgere durante i *“bagni di foresta” – “forest bathing”* con i partecipanti redatto unitamente al Responsabile scientifico del programma adattabile in base alle necessità;
- la stesura di un breve testo descrittivo del programma di attività da comunicare ai partecipanti e rendere noto tramite i canali di comunicazione dell’Istituto;
- l’effettuazione di un sopralluogo presso l’area prescelta ai fini dell’individuazione dei luoghi e dei periodi della giornata più adatti per lo svolgimento delle attività;
- l’organizzazione di un incontro di presentazione delle uscite ai partecipanti;
- la gestione dei contatti con il Servizio Regionale Foreste ai fini del rilascio dell’autorizzazione al transito veicolare per le date in cui si svolgeranno le uscite;
- l’illustrazione ai partecipanti delle principali norme di comportamento e sicurezza in natura;
- la verifica delle condizioni di sicurezza del sentiero prescelto, prima dello svolgimento delle attività;
- lo svolgimento puntuale delle sessioni di *“bagni di foresta” – “forest bathing”* della durata di tre ore ciascuna con il programma e nel luogo prestabiliti.

### **PER LO SVOLGIMENTO DI TALI ATTIVITÀ NON È PREVISTO ALCUN COMPENSO**

### **Impegno previsto:**

---

L’impegno richiesto è pari a 30 ore per sessioni di attività da svolgersi nel periodo compreso tra Aprile ed Agosto 2023.

Il presente avviso è riservato al personale in servizio a tempo indeterminato o determinato. In caso di conferimento dell’incarico a dipendenti con contratto a tempo determinato, la durata dello stesso non potrà eccedere la data di scadenza del contratto in essere in Istituto.

### **Profilo professionale dell’incaricato:**

---

- laurea triennale o magistrale o a ciclo unico;
- attestato di partecipazione ad un corso di formazione finalizzato all’acquisizione delle capacità necessarie a condurre sessioni di *“bagni di foresta” – “forest bathing”*, trattandosi di professionalità di recente introduzione e non coperta da albo professionale;
- attività di docenza in un corso di formazione nazionale specifico sui *“bagni di foresta” – “forest bathing”*;
- pregresse documentate esperienze di *“bagni di foresta” – “forest bathing”* con pazienti oncologici. Tali esperienze pregresse devono avere avuto una durata minima di almeno 20 ore, ossia tale da garantirne una conduzione efficace per gli obiettivi del Progetto di ricerca.

### ***Modalità e termini di presentazione delle candidature:***

---

Il personale in possesso dei requisiti sopra elencati può presentare domanda di partecipazione, allegando il proprio **curriculum vitae**, inoltrandola **ESCLUSIVAMENTE** all'indirizzo di posta elettronica **croaviano@cro.it** e, solo per conoscenza, a **concorsi@cro.it**, indicando nell'oggetto il numero di protocollo dell'avviso, **entro 7 giorni** dalla pubblicazione dello stesso nel sito dell'Istituto, nella sezione "concorsi": <https://www.cro.sanita.fvg.it/it/concorsi>.

E' altresì necessario che il candidato alleghi anche un NULLA OSTA INCONDIZIONATO da parte del proprio Responsabile di Struttura all'assunzione temporanea di tale incarico.

Il presente avviso ha carattere ricognitivo e non implica impegno alcuno da parte dell'Istituto, che si riserva in qualsiasi momento di sospendere, modificare o revocare la procedura.

### ***Informazioni***

Per ulteriori informazioni gli interessati potranno rivolgersi dalle ore **11.00** alle ore **12.00** di tutti i giorni feriali escluso il sabato, giorno in cui gli uffici rimangono chiusi, all'Ufficio Concorsi del Centro di Riferimento Oncologico - Via Franco Gallini, 2 - Aviano (PN) - telefono 0434/659350-186-465.

Il Direttore della SOC  
"Legale, Affari Generali e Gestione delle Risorse Umane"  
dott.ssa Lorena Basso  
(firmato digitalmente)