

**SOC Medicina nucleare****Direttore Dott. E. Borsatti**

+39.0434.659609 FAX +39.0434.659821

[✉ medicinanucleare@cro.it](mailto:medicinanucleare@cro.it)

INFORMAZIONI PER IL CONSENSO ALL'ESECUZIONE DELL'ESAME PET/CT CON 18-FLUORODESOSSIGLUCOSIO (FDG)

INTRODUZIONE:

Gent.le Signore/Signora,

Le è stato chiesto di eseguire la PET/CT con 18FDG, un'indagine di diagnostica per immagini che si esegue presso il reparto di Medicina Nucleare.

L'esame PET/CT in genere viene richiesto dal medico specialista ed è un esame relativamente semplice da eseguire e non doloroso; permette di studiare il "funzionamento" della maggior parte dei tumori e di alcune forme di infezione o di infiammazione.

La PET/CT, non causa effetti collaterali immediati, ma implica l'esposizione a radiazioni ionizzanti e l'ordine di grandezza del rischio complessivo è molto basso (comparabile a quello di una ordinaria TAC).

Il composto che viene iniettato è costituito da acqua, pochissimo zucchero e un radioisotopo (Fluoro-18) che generalmente non da alcun disturbo; la quantità di radioattività è modesta e si esaurisce in tempi relativamente rapidi (la procedura è assolutamente controindicata solo in caso di gravidanza in atto o presunta).

La PET/CT può fornire informazioni diagnostiche aggiuntive rispetto agli esami di radiologia tradizionale come TC, risonanza magnetica ed ecografia.

Generalmente questo esame viene eseguito all'esordio della malattia per valutarne l'estensione "stadiazione" o dopo trattamenti farmacologici-chirurgici-radioterapici, per valutare la risposta della malattia alla terapia eseguita.

PER LE DONNE IN ETÀ FERTILE:

- l'esame PET/CT è assolutamente controindicato in caso di gravidanza in atto o presunta (in presenza anche di un minimo dubbio), a causa dell'irradiazione all'embrione/feto e ogni minimo dubbio deve essere comunicato al medico di Medicina Nucleare;
- l'allattamento al seno, deve essere interrotto dopo che l'esame è stato completato, il medico di Medicina Nucleare Le indicherà l'eventuale intervallo di sospensione dell'allattamento stesso.



COME SI SVOLGE L'ESAME PET/CT:

- per l'esecuzione dell'esame è necessario il digiuno completo da almeno 6 ore; è consentito bere solo acqua (non beva liquidi che contengono zucchero perché potrebbero influenzare l'esito dell'esame) e eviti attività fisica intensa il giorno precedente all'esame;
- i pazienti diabetici devono eseguire una particolare preparazione prima dell'esame, pertanto sono pregati di contattare la nostra Struttura per ricevere le corrette informazioni (Tel. 0434 659609 - 862);
- il giorno dell'esame, una volta arrivato in reparto, dovrà presentarsi presso la nostra segreteria per eseguire l'accettazione. Il personale della segreteria Le darà le prime indicazioni e Le dirà anche come e quando potrà ritirare il risultato dell'esame, quindi dopo averlo fatto accomodare in sala d'attesa avverrà il medico nucleare del suo arrivo;
- il medico di Medicina Nucleare Le spiegherà in modo approfondito come si svolgerà l'esame, Le chiederà di firmare il modulo del consenso informato e compilerà una cartella con le notizie cliniche rilevanti ai fini dell'esame; è importantissimo che Lei porti in visione tutta la documentazione clinica e diagnostica di cui è in possesso relativamente alla patologia per la quale è stato richiesto l'esame PET;
- Le verrà misurata la glicemia (i valori glicemici dovranno essere compresi tra i 60mg/ml e i 180mg/ml, in caso contrario l'esame non potrà essere eseguito);
- i pazienti portatori di protesi ortopediche, di protesi arteriose, di pace maker cardiaci, di accessi venosi impiantati ecc. possono comunque eseguire l'esame PET (è opportuno che informino il medico che raccoglie i dati anamnestici);
- Le verrà somministrata, per via endovenosa, un radiofarmaco costituito da una piccola quantità di glucosio radioattivo (18F-FDG fluorodesossiglucosio); Le ricordiamo che tale iniezione generalmente non comporta effetti collaterali o reazioni allergiche;
- dopo l'iniezione Lei dovrà attendere in un'apposita sala d'attesa il tempo necessario perché il radiofarmaco si distribuisca nei vari organi e tessuti (circa 50-70 minuti). Durante l'attesa si raccomanda di ridurre al minimo l'attività, di non parlare e di bere almeno mezzo litro di acqua (2-3 bicchieri); potrà urinare tutte le volte che ne sentirà la necessità, in particolare dovrà recarsi in bagno a urinare prima dell'inizio dell'acquisizione delle immagini;
- successivamente verrà accompagnato in uno spogliatoio dove si dovrà togliere tutti gli oggetti metallici (orologio, monete, chiavi, collane, orecchini ecc.) e gli indumenti che contengono parti metalliche (cintura, pantaloni, gonne, reggiseno ecc.). Verrà quindi disteso sul lettino dell'apparecchiatura PET per l'acquisizione delle immagini. Durante questa fase che durerà dai 15 ai 20 minuti, in caso di necessità, potrà comunicare con i tecnici che l'ascoltano e la osservano dalla sala diagnostica;
- complessivamente l'intera procedura per l'esecuzione dell'esame PET/CT comporta un tempo di permanenza presso il reparto di Medicina Nucleare di circa 2 ore. Al termine dell'esame Lei potrà tranquillamente tornare a casa, anche in automobile, perché il radiofarmaco non influisce sulla capacità di guida;
- per le raccomandazioni da rispettare dopo l'esecuzione dell'esame PET si rimanda al foglio che Le sarà consegnato in segreteria al momento dell'accettazione.